**ВНИМАНИЕ! РОДИТЕЛИ!**



**Вши (педикулез) у детей и взрослых: источники заражения, симптомы и признаки, современные методы лечения, профилактика.**

Педикулез (вшивость) - это достаточно распространенное среди детей паразитарное заболевание, возбудителями которого являются насекомые вши. Заражение вшами происходит при контакте с человеком, зараженным этими паразитами.Основные симптомы педикулеза - это зуд на месте укусов паразитов, присутствие самих паразитов и их яиц (гнид).Лечение вшивости осуществляется специальными средствами, которые используются строго по инструкции и под наблюдением врача.

**Что такое педикулез (вши)?**
[Педикулез](http://www.polismed.ru/pediculosis-kw/) (вшивость) - это паразитарное заболевание кожи, возбудителем которого является человеческая вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде.   Вши паразитируют исключительно на млекопитающих. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Как правило, число больных педикулезом возрастает, когда люди живут скученно в плохих гигиенических условиях  (во время войн, катастроф). В настоящее время чаще заражаются вшами дети.
Вши известны людям с давних времен. Засохшие вши были обнаружены у египетских и индейских мумий. Первые сообщения о вшах встречаются в трудах Аристотеля (около 2,5 тысяч лет назад).
В настоящее время в Европе пик заболеваемости педикулезом приходится на начало осени, когда дети возвращаются из лагерей домой. Иногда возникают вспышки педикулеза в школах, детских садах, санаториях, летних лагерях.

**Каковы причины возникновения педикулеза?**
Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий, низкий культурный и экономический уровень общества).
Иногда вшивость возникает и у чистоплотных  людей при контакте с зараженным вшами человеком. Грудные дети заражаются вшами от родителей, при кормлении грудью и наличии у матери вшей вблизи соска.
Возбудитель педикулеза - это насекомое вошь.

**Головной педикулез.**
Причиной головного педикулеза является головная вошь (Pediculus humanus capitis). Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью.
После выхода из яйца (гниды) молодая вошь начинает питаться кровью человека и расти. По бокам головных вшей заметна яркая пигментация.  Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей.
Головные вши живут на волосистой части головы. Головные вши чаще всего встречаются у девочек и у женщин, так как лучше выживают в длинных волосах. Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Также возможен и переход паразита с одного человека на другого.
Головные вши чрезвычайно проворны и способны высоко прыгать.

**Факторы, которые способствуют распространению педикулеза:**

* Туризм
* Миграция людей
* Проживание в больших коллективах
* Отсутствие санитарных условий

**Основные симптомы и признаки педикулеза.**
От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.
Основными симптомами и признаками педикулеза являются:

**Кожный зуд в месте укуса вши**

Зуд является самым распространенным проявлением вшивости. При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При головном педикулезе зуд у больных слабой интенсивности, иногда пациенты жалуются лишь на небольшой дискомфорт в области укуса вшей.

**Сыпь как симптом вшей**

Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы. **Расчёсы (экскориации).** При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки  кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.

**Наличие гнид в волосах**

Наличие гнид на волосах - это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды характерны только для головных и лобковых вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

**Какие могут быть осложнения при педикулезе?**

* Вторичная бактериальная инфекция (пиодермия) на коже головы, заушных областей, лица,  импетиго (импетиго - это заболевание, для которого характерно наличие поверхностных пузырьково-гнойничковых высыпаний на коже)
* Блефарит, конъюнктивит
* Лимфаденит
* Сыпной тиф – вши являются переносчиками сыпного тифа
* Сепсис

**Особенности лечения вшей у детей**

Ребенка, зараженного вшами, следует сразу изолировать от здоровых детей и до лечения заставить носить головной убор (косынку, шапку, которые затем кипятят). Лечение вшей у детей проводится осторожно. Следует помнить, что все противопедикулезные средства токсичны, поэтому нельзя допускать их попадания в глаза, нос или рот ребенка. Если после нанесения средства от вшей ребенок вдруг почувствовал себя плохо, нужно сразу смыть средство и вызвать врача.

**Профилактика заражения педикулезом:**

1. Регулярно осматривайте детей на наличие педикулеза.
2. Соблюдайте правила личной гигиены: своевременно мойте голову и тело, регулярно меняйте нательное и постельное белье.
3. Не пользуйтесь чужими расческами, одеждой, бельем.
4. Не уклоняйтесь от осмотров на педикулез, которые проводятся медработниками.

