

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «АЗБУКА АЭРОБИКИ» разработана для детей младшего возраста и составлена в соответствии со следующими документами:

1. Федеральный закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

2. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

3. Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

4. САНПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программа предназначена для тренеров-преподавателей ДЮСШ, работающих с детьми младшего школьного возраста начиная с 6 лет.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке;
- овладение начальными знаниями в области вида спорта фитнес-аэробика;

**Новизна** ориентирует ребенка на приобщение к спортивно-музыкальной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности.

**Актуальность:** через простые шаги аэробики обучающиеся не только знакомятся с основами вида спорта, но и учатся работать в команде.

**Целью программы является:** содействие всестороннему развитию детей (формирование знаний, умений, навыков, способностей и качеств личности) средствами спорта, музыки и танца.

**Задачи:**

**1. Обучающие** - овладение детьми основ спортивно-танцевального мастерства.

**2. Развивающие:**

- ✓ Развивать творческие способности воспитанников (творческого мышления, воображения и фантазии);
- ✓ Развивать двигательные качества и умения: гибкость, ловкость, координацию движений, силу, выносливость.