

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
г.Мурманска детско-юношеская спортивная школа №11
по фитнес-аэробике и пауэрлифтингу

П Р И К А З

27.03.2020

№ 48

Об утверждении и введении в действие

Во исполнение приказа комитета по образованию АГМ области от 03.04.2020 № 659 «О дополнительных мерах по противодействию распространению на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»
п р и к а з ы в а ю:

1. Рассмотреть на тренерском совете проект локального нормативного акта регламентирующего порядок осуществления образовательной деятельности в период дистанционного прохождения обучения по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на период введения ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции в связи с COVID-19

2. Утвердить 06.04.2020 г. и ввести в действие «Порядок осуществления образовательной деятельности в период дистанционного прохождения обучения по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на период введения ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции в связи с COVID-19»

Директор



Г.В. Попенко

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
г.Мурманска детско-юношеская спортивная школа № 11
по фитнес-аэробике и пауэрлифтингу

ПРИНЯТО:

Тренерским Советом
МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 11
Протокол №04 от 06.04.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
г. Мурманска ДЮСШ № 11
Г.В. Попенко
Приказ № 52 от 06.04.2020



ПОРЯДОК
осуществления образовательной деятельности
в период дистанционного прохождения обучения по дополнительным
общеразвивающим программам физкультурно-спортивной
направленности на период введения ограничительных мероприятий,
направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического
благополучия населения, утверждении правил поведения, обязательных
для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой
распространения на территории
Мурманской области новой коронавирусной инфекции
в связи с COVID-19

г. Мурманск
2020 г.

Администрация МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 11 с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса, информирует о том, что с 06 апреля 2020 г. занятия по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности переносятся с очного тренировочного процесса (в условиях спортивной школы) на дистанционный формат тренировочных занятий в домашних условиях на основании методических рекомендаций тренеров-преподавателей, организации видеоуроков, видеоконференций, с использованием интернет ресурсов Viber, WhatsApp и других средств связи.

На период введения ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции, в связи с COVID-19, тренеру - преподавателю спортивной школы необходимо провести методическую и организационно-информационную работу, согласно алгоритму, указанному ниже.

Алгоритм организации тренировочного процесса в домашних условиях (в период изоляции) и перехода на дистанционное обучение

1 шаг	Тренер-преподаватель информирует обучающихся и их родителей (законных представителей) о переходе на дистанционное обучение и организует сбор заявлений от родителей «О согласии на переход на дистанционное обучение»
2 шаг	Тренер – преподаватель проводит анализ дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности и годового плана-графика тренировочного процесса на 2019-2020 гг., при необходимости проводит коррекцию содержания программы для перераспределения видов подготовки и объемов тренировочной нагрузки в целях обеспечения возможности обучающимся продолжать тренировочные занятия в домашних условиях.
3 шаг	Тренер – преподаватель разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект (по форме указанной в приложении 1) в соответствии с планом-графиком тренировочного процесса и дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности.
4 шаг	Тренер-преподаватель составляет актуальное расписание с учетом количества и возраста обучающихся подтвердивших свое согласие на переход на дистанционное обучение. Продолжительность занятий устанавливается не более 40 минут в режиме онлайн. Обучающиеся могут самостоятельно продолжить выполнение заданий после окончания тренировки в режиме онлайн.
5 шаг	Тренер-преподаватель, используя возможности сети Интернет и ее ресурсов ежедневно ведет учет посещения занятий, составляет отчет за каждый день и передает его в учебную часть.

Тренер – преподаватель несет персональную ответственность за информацию предоставляемую в учебную часть:

- о реализации дополнительной общеразвивающей программы;
- о посещаемости обучающихся;
- о продолжительности тренировочного занятия и индивидуальной нагрузке для обучающихся.

Для обучающихся младшего школьного и дошкольного возраста продолжительность занятий онлайн не должна превышать 30 минут.

Конспекты тренировочных занятий, журнал учета групповых занятий являются подтверждением реализации дополнительной общеразвивающей программы и основанием для начисления заработной платы тренеру – преподавателю.

Рекомендации тренерам – преподавателям по составлению конспекта тренировочного занятия (ТЗ)

Конспект тренировочного занятия составляется для каждой группы занимающихся в соответствии с планом-графиком учебно-тренировочного процесса на 2019-2020 гг. по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности. В конспекте указываются: средства и методы для каждой части занятия, дозировка упражнений и организационно-методические указания по их выполнению.

Содержание занятий должно соответствовать условиям их проведения – домашним. В содержание следует включить такие виды подготовки как ОФП, СФП, техническая подготовка, теоретическая подготовка. В любом случае следует учитывать специфику дополнительной общеразвивающей программы.

Перечисление средств физической подготовки в конспекте ТЗ указывается в краткой и лаконичной форме, дозировка упражнений дается: в количестве повторений (раз) или временных параметрах (мин., сек.). Рекомендуемые тренером физические упражнения должны быть простыми по исполнению, быть ранее изученными и хорошо освоенными обучающимися. Включать в конспект ТЗ сложно-координационные и новые упражнения **не рекомендуется**.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру – преподавателю необходимо обязательно указать в разделе «организационно-методические указания» требования техники безопасности к месту проведения занятия (квартира/дом), правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.

Приложение № 1
образец оформления

Конспект занятия

для обучающихся, занимающихся самостоятельно в период дистанционного обучения по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности _____

Ф.И.О. тренера – преподавателя			
Дата проведения			
Группа № / кол-во присут.			
Направленность тренировки			
Требования к месту занятия необходимый инвентарь			
Содержание	Дозировка	ОМУ	
1. Подготовительная часть (разминка)			

2. Основная часть		
3. Заключительная часть		

Тренер – преподаватель _____ / _____ /.