

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
Г.В. Попенко
24.05.2022

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Базовая аэробика+»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «БАЗОВАЯ АЭРОБИКА+» разработана на основе:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерства образования и науки Российской Федерации.
7. Локальных нормативных актов образовательной организации.

Программа направлена на получение базовых знаний, умений и навыков по виду спорта «Фитнес-аэробика» в т.ч. дисциплин «аэробика» и «степ-аэробика», развитие общефизических двигательных качеств обучающихся 8-10 лет. Занятия по программе «БАЗОВАЯ АЭРОБИКА+» подразумевают развитие чувства ритма, умения слушать и двигаться под музыку, согласовывать с ней свои движения.