

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
_____ Г.В. Попенко
24.05.2022

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Базовая аэробика»

Программа разработана для подготовки обучающихся в группах базовой подготовки по фитнес аэробике первого, второго и третьего года обучения и разработана на основании следующих документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
2. Письма Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
3. Приказа Минобрнауки России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. САНПИН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программный материал объединён в целостную систему поэтапной базовой подготовки и воспитательной работы, предлагая решение следующих задач:

- формирование навыков самосовершенствования, самоконтроля и самопознания;
- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся;
- воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов;

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- овладение теоретическими знаниями в области данного вида спорта;

Новизна данной программы заключается в том, что она направлена на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

Актуальность: благодаря систематическим занятиям фитнес аэробикой, обучающиеся учатся работать в команде.

Целью программы является:

- содействие всестороннему, гармоничному физическому и психическому развитию обучающихся посредством занятий фитнес аэробикой; развитие творческих способностей.