

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
_____ Г.В. Попенко
24.05.2022

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ступеньки ГТО»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ступеньки ГТО» составлена в соответствии со следующими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
2. Приказа Минобрнауки России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 « О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
4. СанПиН 2.4.4.3172-14

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ступени ГТО» - физкультурно-оздоровительная.

Новизна программы данной программы заключается в том, что средствами фитнес аэробики и пауэрлифтинга мы готовим обучающихся к успешной сдачи норм ГТО.

Актуальность программы: заключается в популяризации комплекса ГТО у спортсменов занимающихся видами спорта фитнес аэробика и пауэрлифтинг

Педагогическая целесообразность: данной программы состоит в том, что бы обучающийся в процессе занятий спортом, включаясь в различные виды двигательной деятельности, способствовали своему физическому совершенствованию.

Цели и задачи программы.

Цель программы: внедрить комплекс ГТО в систему физического воспитания обучающихся в спортивной школе.

Задачи программы:

- Создание положительного отношения учащихся к комплексу ГТО;

- Развитие основных физических качеств;
- Формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении соревновательных видов испытаний.

Программа включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков обучающихся.