

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.

Директор

Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
Г.В. Попенко
24.05.2022

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Пауэрлифтинг+»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг+» разработана на основе:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерства образования и науки Российской Федерации.

7. Локальных нормативных актов образовательной организации.

Программа направлена на получение знаний и навыков по виду спорта «пауэрлифтинг» и на развитие общефизических и специальных двигательных качеств. Популярность пауэрлифтинга объясняется простотой, доступностью этого вида спорта, быстрым ростом личных результатов и благотворным влиянием на здоровье спортсмена.

Занятия не только приобщают к здоровому образу жизни, формируют морально-этические, волевые качества, что помогает становлению спортивного характера, но и помогают организовать досуг.