«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
_____Г.В. Попенко
24.05.2022

24.05.2022

X

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

Календарный учебный график по программе «Ступеньки ГТО»

на 39 учебных недель

№ п/п	Разделы подготовки	Распределение нагрузки по месяцам учебного года									Итого часов по разделам
		XI	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	**Теоретическая подготовка**	1	1	1	1		0,5	0,5	0,5	0,5	**6**
2	**Общая физическая подготовка**	6	7	7	7	6	7	7	7	6	**60**
3	**Специальная физическая подготовка.**	3	5	5	5	7	5,5	5,5	5,5	4,5	**45**
4	Аттестация *КН по ОФП и СФП*	3								3	**6**
	Итого	**13**	**13**	**13**	**13**	**13**	**13**	**13**	**13**	**13**	**117**