

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
_____ Г.В. Попенко
24.05.2022

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по программе «Ступеньки ГТО» на 39 учебных недель

<i>№ п\п</i>	<i>Название раздела, темы</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Формы аттестации / контроля</i>
1.	Теоретическая подготовка	6	Опрос (вопрос/ответ)
2.	Общая физическая подготовка	60	Сдача контрольных нормативов
3.	Специальная физическая подготовка	45	Педагогический анализ
4.	Аттестация	6	Тестирование
5.	Всего часов за 39 недели	117	