

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 11
_____ Г.В. Попенко
24.05.2022

24.05.2022

X 

Попенко Г.В.
Директор
Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

Учебный план по программе «Старт в профессию»

<i>Разделы</i>	<i>Количество часов 15-18 лет</i>	<i>Формы аттестации/контроля</i>
Теория	56	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Общая физическая подготовка	20	сдача контрольных нормативов
Специальная физическая подготовка	46	сдача контрольных нормативов
Инструкторская практика	30	Практика проведения занятий
Аттестация	4	Тестирование
Всего часов за 39 недель <i>(в том числе по индивидуальным планам)</i>	156	