

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г.МУРМАНСКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 11 ПО ФИТНЕС АЭРОБИКЕ И  
ПАУЭРЛИФТИНГУ

Принята

на заседании тренерского совета

МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11

«28» января 2020

УТВЕРЖДАЮ

28.01.2020

X 

---

Г.В. Попенко

Директор

Подписано: МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11

# ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г.МУРМАНСКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 11 ПО ФИТНЕС АЭРОБИКЕ И  
ПАУЭРЛИФТИНГУ

**на 2020 - 2024 годы**

Мурманск

2020 год

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

1. Паспорт программы развития	3-4
2. Информационная справка	5-9
3. Основные направления и содержание спортивно-образовательной деятельности МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11	9-14
4. Концепция развития новой детско-юношеской спортивной школы	15-17

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	Программа развития муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г.Мурманска детско-юношеской спортивной школы № 11 по фитнес аэробике и пауэрлифтингу на 2020-2024 годы
<b>Разработчики программы</b>	Попенко Г.В. - директор Рабочая группа: Милиева И.Н., зам. директора по УВР, Авсянкина Н.Я., заведующая отделом, Лупандина О.Ф., Прохорова М.В. тренеры-преподаватели, Буркова С.Н.начальник ХО
<b>Исполнители программы</b>	Администрация МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11 Трудовой коллектив Ученический коллектив
<b>Нормативные документы</b>	Конституция Российской Федерации; Конвенция о правах ребенка; Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановление администрации города Мурманска от 13.11.2017 № 3604 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Развитие образования» на 2018-2024 годы»; Устав МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2.
<b>Цель программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обеспечение условий для развития школы, согласно потребностям, интересам, способностям учащихся;</li> <li>- Формирование команды компетентных, ответственных, целеустремленных специалистов, готовых к взаимовыручке;</li> <li>- Организация предоставления качественного и доступного дополнительного образования для детей;</li> <li>- Создание эффективной системы выявления и сопровождения одаренных детей;</li> <li>- Создание психолого-педагогических условий, способствующих формированию у детей интеллектуальных и духовно-нравственных качеств, мотивации к достижению высоких спортивных результатов;</li> <li>- Совершенствование спортивно-оздоровительной деятельности учреждения.</li> </ul>
<b>Задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование основ здорового образа жизни у детей и подростков;</li> <li>2. Повышение доступности качественного дополнительного образования, соответствующего требованиям общества;</li> <li>3. Обеспечение необходимых условий для личностного развития, охраны и укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей;</li> <li>4. Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся, достижение высоких спортивных результатов;</li> </ol>

	<p>5. Повышение профессиональной квалификации и компетентности тренерско-преподавательского состава</p> <p>6. Формирование стойкого интереса к занятиям по физической культуре и спорту.</p> <p>7. Осуществление работы по профилактике и предупреждению правонарушений и вредных привычек. Развитие и совершенствование материально-технической и спортивной базы.</p> <p>8. Укрепление связей с учреждениями образования высшего и среднего звена, приток молодых специалистов.</p>
<b>Основные направления программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие массового детско-юношеского спорта;</li> <li>• Совершенствование содержания и обеспечение качества спортивной и спортивно-массовой работы на уровне дополнительного образования;</li> <li>• Укрепление взаимодействия с образовательными учреждениями различного уровня и другими заинтересованными ведомствами и структурами;</li> <li>• Улучшение содержания и эффективности воспитательной работы;</li> <li>• Совершенствование материально-технической базы;</li> <li>• Создание эффективного механизма реализации программы развития школы.</li> </ul>
<b>Ожидаемые результаты реализации программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укрепление здоровья учащихся;</li> <li>2. Рост числа обучающихся в ДЮСШ;</li> <li>3. Рост уровня физической подготовленности обучающихся;</li> <li>4. Рост спортивного мастерства;</li> <li>5. Приток молодых специалистов в школу;</li> <li>6. Сохранение и развитие дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>7. Создание оптимальных условий для организации соревновательной деятельности по фитнес-аэробике и пауэрлифтингу;</li> <li>8. Обеспечение регулярности проведения массовых спортивных мероприятий;</li> <li>9. Усовершенствование системы подготовки кадров, создание условий для самореализации и творческого профессионального роста педагогических работников;</li> <li>10. Повышение уровня обеспечения безопасности учебного процесса и спортивных мероприятий;</li> <li>11. Развитие материально-технической базы.</li> </ol>
<b>Сроки реализации программы</b>	2020 – 2024 г.г.
<b>Источники финансирования программы</b>	<p>Средства субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания на оказание муниципальных услуг (выполнение работ);</p> <p>Средства субсидии на иные цели;</p> <p>Безвозмездные денежные поступления.</p>
<b>Контроль за исполнением программы</b>	Администрация МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11

## 2. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ об образовательном учреждении

### 2.1. Общие сведения об образовательном учреждении

Организационно-правовая форма: муниципальное бюджетное учреждение

Статус: учреждение дополнительного образования

Тип: физкультурно-спортивная направленность

Вид: детско-юношеская спортивная школа

Полное наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г.Мурманска детско-юношеская спортивная школа № 11 по фитнес аэробике и пауэрлифтингу

Год основания учреждения: 01 сентября 1990 года

Юридический адрес: 183014, Мурманск, улица Баумана, дом 47А, корпус В

Фактический адрес: 183014, Мурманск, улица Баумана, дом 47А, корпус В

Телефон/факс: (88152) 53-89-63

Адрес электронной почты: [sport-shool11@mail.ru](mailto:sport-shool11@mail.ru)

Адрес сайта: <http://dush11.com.ru/>

Учредитель: комитет по образованию администрации города Мурманска

Директор: Попенко Галина Витальевна

### 2.2. Государственные документы МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11:

1. Устав МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 11 (новая редакция), утвержденный приказом комитета по образованию администрации города Мурманска № 1113 от 21.05.2019
2. Лицензия на осуществление образовательной деятельности: № Л035-01232-51/00213555 от 03.02.2016

### 2.3. МБУ ДО г.Мурманска ДЮСШ № 11 выполняет следующие функции:

- осуществление работы по привлечению обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- проведение учебно-тренировочной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на спортивное совершенствование, укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие;
- представление детям и подросткам равных условий для обучения в МБУ ДО ДЮСШ № 11, а имеющим перспективу – необходимых условий для спортивного совершенствования;
- формирование здорового образа жизни, развитие физических, интеллектуальных, нравственных способностей обучающихся;
- оказание содействия образовательным учреждениям в организации работы по физической культуре и спорту;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований общеобразовательных, общеразвивающих программ;

- организация спортивно-оздоровительных лагерей.

#### 2.4. Общие сведения об обучающихся и сотрудниках на 01.01.2020 г.

##### Количественный состав обучающихся МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2

Учебные группы	по состоянию на 02.09.2019 г.
Стартовый уровень 1 года обучения	2 группы - 30 чел.
Стартовый уровень 2 года обучения	6 групп – 82 чел.
Базовый уровень 1 года обучения	3 группы – 40 чел.
Базовый уровень 2 года обучения	4 группы – 50 чел.
Базовый уровень 3 года обучения	5 групп – 62 чел.
Продвинутый уровень 1 года обучения	5 групп – 53 чел.
Продвинутый уровень 2 года обучения	3 группы – 33 чел.
Количество групп	28
Количество учащихся	350
В том числе:	
Мальчиков	151
Девочек	199
<b>Возраст</b>	
до 10 лет	74
11-15 лет	233
с 16 лет	43

##### Соотношение групп (стартового уровня, базового и продвинутого уровней)

	Группы	Кол-во групп	%
1	СУ	8	28,5
2	БУ	12	43
3	ПУ	8	28,5

##### Количественный и качественный состав административных и педагогических работников

Административные и педагогические работники		
<b>Директор</b>		1
<b>Заместитель директора по учебно-воспитательной работе</b>		1
<b>Тренер-преподаватель</b>		9
<b>Квалификационная категория</b>	Высшая категория	-
	1 категория	8
	Соответствие занимаемой должности	2
	Без категории	1
<b>Образование</b>	Высшее	9
	Среднее специальное	2

	Без образования	0
<b>Возраст педагогических работников</b>		
до 30 лет		2
31-45 лет		2
46-60 лет		4
старше 60 лет		1

#### Распределение педагогических работников по стажу работы

Стаж работы	Количество педагогов
до 5 лет	1 чел.
от 5 до 10 лет	2 чел.
от 10 до 20 лет	1 чел.
свыше 20 лет	5 чел.

#### Почетные звания и грамоты

**Шайдуллина И.Б., директор**

Почетный знак «Ветеран спорта города-героя Мурманска», 2015

**Козин А.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе**

Почетный знак «Ветеран спорта города-героя Мурманска», 2019

**Печкурова Т.Ю., тренер-преподаватель**

«Отличник народного просвещения», 1995

Почетная грамота главы муниципального образования город Мурманск, 2019

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2005, 2008, 2014

Почетный знак «Ветеран спорта города-героя Мурманска», 2009

**Васюк В.А., тренер-преподаватель**

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2014

**Выборнов Д.Н. тренер-преподаватель**

«Ветеран спорта», 2014

**Горшарик А.В., тренер-преподаватель**

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2019

**Жуганов Ю.Э., тренер-преподаватель**

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2018

**Какорина М.Я., тренер-преподаватель**

Диплом комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, 2019

**Кофанова Т.В., тренер-преподаватель**

Почетная грамота главы муниципального образования город Мурманск, 2019

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2005, 2014

Почетная грамота комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, 2008

**Миняев С.А., тренер-преподаватель**

Почетная грамота комитета по образованию администрации города Мурманска, 2019  
 Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2009  
 Диплом комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, 2014  
 «Ветеран спорта», 2014 г.

**Страхова И.В., тренер-преподаватель**

Благодарственное письмо комитета по образованию администрации города Мурманска, 2019  
 Почетная грамота комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, 2014.

Исходя из анализа кадрового состава можно сделать вывод, что школа обладает педагогически зрелым и достаточно квалифицированным педагогическим потенциалом и в состоянии качественно решать задачи развития школы.

## 2.5. Состояние материально-технической базы

Учреждение расположено в здании МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 7», расположенном по адресу: 183008, г. Мурманск, ул. Зои Космодемьянской, д. 13 и занимает административный кабинет, общей площадью 65,7 кв. м. В кабинете заменены светильники на светодиодные, установлен бокс с автоматическими выключателями и разводкой от него на розетки в количестве 8 штук. В кабинете расположены 5 рабочих мест: для директора, заместителя директора по УВР, секретаря, заведующего хозяйством и при необходимости для тренера-преподавателя, оснащенных 1 компьютером, 3 ноутбуками, 1 моноблоком, 2 МФУ.

**Спортивные залы**, в которых проходят учебные занятия на основе договоров о безвозмездном пользовании муниципальным имуществом.

:

1. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183008, г. Мурманск, ул. Олега Кошевого, д. 12а, общей площадью 308,5 кв.м (г. 7)
2. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183008, г. Мурманск, ул. Зои Космодемьянской, д. 13, общей площадью 295,1 кв.м (г. 7).
3. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Баумана, д. 40, общей площадью 306,0 кв. м. (СОШ 20)
4. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Героев Рыбачьего, д. 58, общей площадью 290,9 кв. м. (сош 31)
5. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183034, г. Мурманск, пр. Героев Североморцев, д. 76/3, общей площадью 301,1 кв.м. (41)
6. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Героев Рыбачьего, д. 15, общей площадью 306,8 кв. м.(сош 42)
7. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183039, г. Мурманск, ул. Книповича, д. 36 а, общей площадью 307,0 кв. м. (сош 43)
8. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183074, г. Мурманск, ул. Орликовой, д. 35, общей площадью 291,5 кв. м.(сош 50)
9. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 14, общей площадью 173,9 кв. м. (г.3)
10. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183039, г. Мурманск, ул. Книповича, д. 35/2, общей площадью 303,8 кв. м (г.8)
11. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183031, г. Мурманск, ул. Ивченко, д. 15, общей площадью 284,1 кв. м. (г.9)
12. Спортивный зал в нежилом отдельно стоящем здании, расположенном по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Туристов, д. 34 а, общей площадью 209,5 кв. м. (п/ г.61)



Места занятий обеспечены инвентарем: 90% - волейбольные мячи, скакалки, 15% - медболы (набивные мячи – 1 кг). Приобретена спортивная форма для обучающихся.

Учреждение обеспечивает достаточный уровень условий реализации образовательных программ.

### **3. Основные направления и содержание спортивно-образовательной деятельности ДЮСШ**

Основным направлением деятельности МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2 является реализация образовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности «Волейбол», «Физическая подготовка», «Специализация».

Образовательная деятельность школы строится на принципах преемственности между этапами обучения, учета разноуровневой подготовки, технологии обучения и воспитания.

МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2 осуществляет образовательный процесс по трем уровням подготовки:

- Стартовый уровень (2года);
- Базовый уровень (3 года);
- Продвинутый уровень (2 года).

Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, спортивно-оздоровительные мероприятия, судейская практика обучающихся.

#### **Программа «Волейбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» на основе примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (программа «Волейбол»), 2009г. Утверждена на педагогическом совете МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2, протокол № 1, от 01.09.2017 г.

#### **Задачи:**

##### **Стартовый уровень (2 года)**

- Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию;
- Обучение основам техники перемещений и стоек;
- Начальное обучение техническим приемам и тактическим действиям;
- Привитие стойкого интереса к занятиям волейболом;
- Выявление способных к волейболу детей;
- Привитие навыков здорового образа жизни.

<b>Год обучения</b>	<b>Возраст учащихся</b>	<b>кол-во групп в школе</b>	<b>Миним. кол-во учащихся</b>	<b>Кол-во учебных часов в</b>	<b>Кол-во учебных часов в</b>	<b>Требования по спортивной подготовке</b>
---------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

			в группе	неделю	год	
<b>Группы начальной подготовки</b>						
1	9-10	2	14	2	104	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП
2	10-11	6	12	3	156	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП

### Базовый уровень (3 года)

- Укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- Повышение уровня общей физической подготовленности;
- Прочное овладение основами техники и тактики волейбола;
- Подготовка физически крепких спортсменов, обладающих навыком игры в волейбол.

Год обучения	Возраст учащихся	Кол-во групп в школе	Миним. кол-во учащихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке
<b>Учебно-тренировочные группы</b>						
1	11-12	3	12	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке
2	12-13	4	12	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП и технико-тактической подготовке
3	13-14	5	12	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП и технико-тактической подготовке

### Продвинутый уровень (2 года)

- Дальнейшее повышение разносторонней и специальной физической подготовленности;
- Достижение высокого уровня технической и тактической подготовленности;
- Успешное выступление на соревнованиях различного уровня;
- Приобретение навыков в организации и проведении соревнований по волейболу, судейства;
- Выполнение обучающимися квалификационной категории «Юный спортивный судья»;
- Воспитание социально активной личности.

Год обучения	Возраст учащихся	Кол-во групп в школе	Миним. кол-во учащихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке

<b>Группы спортивного совершенствования</b>						
<b>1</b>	<b>15-16</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>312</b>	<b>Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП и технико-тактической подготовке</b>
<b>2</b>	<b>16-18</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>312</b>	

### **Программа «Специализация»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Специализация» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» на основе примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (программа «Волейбол»), 2009г. Утверждена на педагогическом совете МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2, протокол № 1, от 01.09.2017 г.

#### **Задачи:**

Главная задача программы – определение специализированных функций игры «Волейбол» для каждого обучающегося. Для успешного решения этой задачи необходимо:

- успешное овладение технико-тактическими приемами игры «Волейбол»;
- выявление способных (к волейболу) обучающихся;
- развитие специальных физических качеств, необходимых для выполнения игровых функций;
- формирование устойчивой взаимосвязи между различными сторонами подготовленности обучающихся (физической, технической, тактической), интегральная подготовка;
- воспитание коммуникативных качеств обучающихся;
- выполнение нормативных требований.

<b>Год обучения</b>	<b>Возраст учащихся</b>	<b>Кол-во групп в школе</b>	<b>Миним. кол-во учащихся в группе</b>	<b>Кол-во учебных часов в неделю</b>	<b>Кол-во учебных часов в год</b>	<b>Требования по спортивной подготовке</b>
<b>Группы спортивного совершенствования</b>						
<b>1</b>	<b>13-14</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>208</b>	<b>Выполнение контрольных нормативов по СФП и технико-тактической подготовке</b>
<b>2</b>	<b>15-16</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>312</b>	<b>Выполнение контрольных нормативов по СФП и технико-тактической подготовке</b>
<b>3</b>	<b>16-18</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>312</b>	

### **Программа «Физическая подготовка»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Физическая подготовка» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» на основе примерных программ спортивной подготовки

для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (программа «Волейбол»), 2009 г. Утверждена на педагогическом совете МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2, протокол № 1, от 01.09.2017 г.

#### Задачи:

- привитие навыков здорового образа жизни;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- гармоничное физическое развитие, всесторонняя физическая подготовленность;
- воспитание моральных и волевых качеств воспитанников, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Достижению данных целей способствует решение следующих **задач**:

#### обучающие, развивающие:

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развивать основные физические качества (силу, выносливость, гибкость, ловкость (координационные способности), быстроту);
- использовать различные формы самостоятельных занятий обучающимися;
- обучать правильному выполнению упражнений;
- создать надежную базу физической подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда, спорта и т.п.

#### воспитательные:

- прививать любовь к спорту, навыкам здорового образа жизни;
- воспитывать чувство ответственности за себя;
- воспитывать нравственные и волевые качества: дисциплину, волю, смелость, активность.

#### Стартовый уровень

Год обучения	Возраст учащихся	кол-во групп в школе	Миним. кол-во учащихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке
<b>Группы начальной подготовки</b>						
1	9-10	2	14	4	208	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП
2	10-11	6	12	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП

#### Базовый уровень

Год обучения	Возраст учащихся	кол-во групп в школе	Миним. кол-во учащихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке
<b>Группы начальной подготовки</b>						
1	11-12	3	10	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП
2	12-13	4	10	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП

3	13-14	5	10	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП
---	-------	---	----	---	-----	--

### Продвинутый уровень

Год обучения	Возраст учащихся	кол-во групп в школе	Миним. кол-во учащихся в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке
<b>Группы начальной подготовки</b>						
1	15-16	5	8	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП
2	16-18	3	8	6	312	Выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП

Прием, комплектование учебных групп, организация учебно-тренировочных занятий, воспитательная и культурно-массовая работа осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Уставом МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 2.

Учебный год в спортивной школе начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа следующего года.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и учебными программами, рассчитанными на 39 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 13 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Зачисление обучающихся производится при наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребёнка и медицинской справки установленной формы.

Учебные группы комплектуются с учетом возраста, спортивной и физической подготовленности. Порядок зачисления обучающихся в группы, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора.

В группы стартового уровня принимаются все желающие, достигшие соответствующего возраста, и не имеющие медицинских противопоказаний.

В группы базового уровня зачисляются обучающиеся, достигшие соответствующего возраста, прошедшие подготовку на стартовом уровне не менее одного года и не имеющие медицинских противопоказаний или выполнившие контрольные нормативы по ОФП, СФП, ТП, установленные учебной программой, и не имеющие медицинских противопоказаний.

В группы продвинутого уровня зачисляются обучающиеся, достигшие соответствующего возраста, прошедшие подготовку на базовом уровне не менее трех лет и не имеющие медицинских противопоказаний или выполнившие контрольные нормативы по ОФП, СФП, ТП, установленные учебной программой, и не имеющие медицинских противопоказаний.

Расписание и длительность занятий определяется с учетом возрастных особенностей детей, пожелания родителей, нормами СанПиН для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей.

В процессе анализа состояния работы школы выявлен ряд задач, которые необходимо решать:

- необходимость притока тренерских кадров, в т.ч. молодых специалистов;
- увеличение количества обучающихся;
- снижение возрастной границы при зачислении, открытие спортивно-оздоровительных групп (СОГ);
- недостаток высокорослых, перспективных детей в группах;
- результаты выступления на межрегиональных соревнованиях;
- расширение и укрепление материально-технической базы, заключение договоров безвозмездного пользования имуществом с МБОУ г. Мурманска СОШ № 21 и «Кадетская школа города Мурманска»;
- выделение кабинета под тренажеры;
- программно-методическое обеспечение.

#### 4. Концепция развития новой спортивной школы

Реализация концепции развития позволит решить следующие задачи:

1. Удовлетворить образовательные потребности основных участников образовательного процесса, стимулировать работу с одаренными детьми.
2. Сформировать и развить коллектив единомышленников, через профессионально-личностное развитие участников образовательного процесса.
3. Совершенствование организации образовательного процесса:
  - освоение педагогами инновационных, информационно-коммуникационных технологий, соответствующих концепции развивающего образования и реализующих идею развития и саморазвития ребенка;
  - создание системы работы с одаренными детьми: выявление, сопровождение, разработка индивидуального маршрута развития одаренного ребенка.
4. Модернизировать систему управления ДЮСШ № 2.
5. Повысить профессиональный уровень педагогических кадров.
6. Усилить значимость образовательной-воспитательной и досуговой деятельности как эффективного средства профилактики беспризорности и правонарушений детей и юношества.
7. Популяризация вида спорта «волейбол» с использованием средств массовой информации: реклама, ТВ, печать, проведение спортивных шоу и соревнований.
8. Укрепление связей с учреждениями образования высшего и среднего звена, приток молодых специалистов.
9. Совершенствовать кадровый, программно-методический, материально-технический и финансовый ресурсы ДЮСШ № 2.

#### 5. Проект «Здоровый образ жизни»

Целью данного проекта является расширение возможностей оздоровления для детей города систематическими занятиями физической культурой и спортом, формирование полезных привычек, соответствующих здоровому образу жизни.

Задачи:

- формирование понятия о здоровом образе жизни;
- приобщение к здоровому образу жизни.

Решаются эти задачи за счет увеличения количества групп стартового уровня и открытия спортивно-оздоровительных групп. Именно на этом этапе обучения происходит формирование у занимающихся интереса к систематическим занятиям, обучение основным двигательным навыкам, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений. Далее обучающиеся переводятся на базовый и продвинутый уровни, где их готовят к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения высоких спортивных результатов.

Современный этап физкультурного движения характеризуется увеличением внимания к роли физической культуры и спорта в оздоровлении детей, снижении заболеваемости, организации активного отдыха.

Занятия физической культурой могут решать задачи профилактики заболеваний, обеспечить физическое благополучие. Физические упражнения частично могут решить проблемы психологического благополучия человека. Главная задача физической культуры - физическое благополучие, то есть профилактика основных видов заболеваний.

Спорт, физические упражнения должны быть неотъемлемыми составляющими образа жизни.

Обеспечение здоровья детей и подростков путем лечения и медикаментозной профилактики заболеваний является пассивным методом, не всегда и не в полной мере отвечающим современным представлениям о повышении и сохранении высокого уровня здоровья.

Реализация этого проекта позволит провести необходимую информационно-образовательную работу по формированию привлекательности имиджа здорового образа жизни среди детей и подростков.

Здоровье ребенка, его психическое и физическое развитие, социальная адаптация в значительной степени определяются условиями жизни ребенка в микросреде (семья, школа). Целенаправленная здоровьесберегающая деятельность в нашей спортивной школе осуществляется по следующим направлениям:

1. Обеспечение соответствия организации учебно-воспитательного процесса санитарно-гигиеническим требованиям и техники безопасности.
2. Использование разнообразных форм организации учебно-воспитательного процесса в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.
3. Строгое соблюдение режима тренировок, нормативов учебно-тренировочной нагрузки.
4. Обеспечение благоприятного психологического климата в детском коллективе, в спортивной школе.
5. Обеспечение полноценного отдыха и условий для восстановления спортсменов после соревнований.
6. Осуществление врачебного контроля за состоянием здоровья обучающихся.
7. Формирование мотивационных установок на здоровый образ жизни.
8. Проведение мероприятий физкультурно-спортивной направленности.
9. Расширение социальных контактов с заинтересованными организациями и учреждениями.

Мероприятия:

1. Беседы о здоровом образе жизни.
2. Дни Здоровья.
3. Веселые старты – спортивные мероприятия в группах.
4. «Папа, мама, я – спортивная семья» - с родителями и детьми.
5. Первенство школы по волейболу по всем возрастным группам.
6. Родительские собрания.

## **6. Этапы осуществления программы развития.**

Программа реализуется с 01.02.2020 по 31.01.2024.

**Первый этап (2020- 2021 годы)** – подготовительный к переходу от режима функционирования к режиму развития:

- формирование учебно-методической базы,
- разработка системы мониторинговых мероприятий,
- адаптация дополнительных образовательных программ к новым целям и задачам,
- повышение профессионального уровня тренеров-преподавателей,
- максимально возможное и эффективное решение кадровых вопросов,
- структуризация направлений и сфер деятельности, управления и контроля,
- укрепление материально-технической базы,
- развитие системы взаимодействия с учреждениями образования.

**Второй этап (2022 – 2024 годы)** – реализация режима развития:

- апробация новых образовательных программ, технологий,
- расширение штата сотрудников, увеличение количественного состава обучающихся,
- повышение профессионального уровня тренеров-преподавателей,
- расширение материально-технической базы,



- прочное вхождение в образовательное и культурное пространство города и области.

### **Организация управления Программой и контроль ее реализации**

Руководство и контроль в ходе реализации Программы развития осуществляется в соответствии с перспективным планом контроля администрации спортивной школы и Совета школы.

Администрация школы несет ответственность за ход и конечные результаты реализации программы, рациональное использование выделяемых на ее выполнение финансовых средств, определяет формы и методы управления реализацией программы в целом.

По итогам каждого года администрация школы представляет публичный отчет об итогах выполнения Программы и результатах развития школы. Планирование работ по Программе, список мероприятий по ее реализации составляется ежегодно и вносится в годовой план школы.